

## QUALIFICA PROFESSIONALE:

Psicologo clinico

Psicoterapeuta

Analista Transazionale

Esperta in tecniche di rilassamento

Supervisore in Psicologia Integrata in formazione

Supervisore in Analisi Transazionale in formazione

Iscritta all'ordine Psicologi della Regione Veneto (n° 4143)

## APPROCCIO TERAPEUTICO:

-Terapia integrata

-Analisi transazionale

- Psicoterapia della Crisi Emozionale (PCE)

## SPECIALISTA IN:

Difficoltà nei rapporti interpersonali

Intervento sulle crisi derivanti da separazioni di coppia, lutto, lutto perinatale

Gestione dei conflitti e dello stress

Disturbi d'ansia, dell'umore e della personalità

Sostegno alla genitorialità

Problemi dell'adolescenza

Problemi di coppia: crisi, difficoltà a comunicare, tradimenti

Problemi di autostima

## PERCORSO PROFESSIONALE

Nel 1999 ho conseguito una laurea magistrale in Psicologia Clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Padova.

Nel 2005 ho conseguito la specializzazione quadriennale in Psicologia Integrata, secondo un modello ad orientamento umanistico-personalistico presso la Scuola Superiore di Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Mestre.

Sempre lo stesso anno ho conseguito il diploma di Analista transazionale CTA ( Certified Transactional Analyst) presso l' Associazione Europea di Analisi Transazionale .

Nel 2006 ho ottenuto l'attestato di Operatore di Training Autogeno presso lo CISSPAT di Padova.

Durante gli anni di specializzazione ho partecipato agli incontri di un gruppo di lavoro, coordinato da Luigi Pavan (Professore Ordinario Dell'Università di Psichiatria di Padova) per il trattamento di soggetti che richiedono aiuto urgente per una sofferenza psichica acuta non grave o che hanno vissuto recenti eventi traumatici. Partendo dalla definizione del concetto di Crisi Emozionale introdotto per comprendere il vissuto dei paziente viene proposta come possibilità di cura una psicoterapia breve, indicata come Psicoterapia della Crisi Emozionale (PCE).

Da molti anni lavoro come *libera professionista* posso il mio studio privato svolgendo consulenza di psicoterapia per adulti, coppie e adolescenti. Sono inoltre esperta in lutto perinatale.

Mi occupo principalmente di disturbi d'ansia, dell'umore, e della gestione di qualsiasi tipo di conflitto. Il mio intervento è utile per tutte quelle persone che attraversano fasi delicate della loro esistenza, che incontrano difficoltà nella vita relazionale, familiare, professionale.

La mia esperienza mi consente di fornire un valido aiuto a chi sente il bisogno di orientarsi e fare chiarezza in merito a decisioni da prendere, a conflitti da gestire, a chi ha maturato l'esigenza di un'evoluzione personale fornendo loro gli strumenti più efficaci per raggiungere i propri obiettivi.

Il mio approccio clinico integrato è volto a promuovere il cambiamento del paziente in modo rapido e programmato.